



ASPECTS PRATIQUES

CLO46000@gmail.com <http://trailcollinesdudiabie.fr/>
<https://www.facebook.com/TrailLesCollinesDuDiable/>
<http://www.chrono-start.com/>



=> **Téléphones utiles :** Benoit : 0682261146 (avec modération...)

=> **Covoiturage :** Le site d'inscription chronostart vous propose une plateforme de covoiturage : « cariocar »

=> **Ravitos :**

Sur le 12 Km 540mD+ = 3 ravitaillements complets

Sur le 25 Km 1040mD+ = 5 ravitaillements complets

=> **La position GPS :** du complexe sportif de Cabessut (à côté de la piscine Divonéo et des terrains de rugby de Cahors, rive Est du Lot : Départ / arrivée : 150 rue de la Guinguette 46000 Cahors
Latitude : 44.4561708 **Longitude :** 1.4451231000000462

=> **Heures de départ pour chaque course :** (Réglementation FFA, Chronométrage par puce)

25 km à 9h30 (challenge Vert du LOT)

12 km à 10h00

=> **Retrait des dossards :**

Sur place : le samedi de 14h à 18h et le dimanche matin de 7h30 à 9h15 (pour récupérer dossard, puce, bouteille de démon noir, le buff de la ville de Cahors et d'autres surprises...)

=> **Remise des récompenses :**

le dimanche à 13h00 sur place (course de côte GROUPAMA 1H et 1F, classement scratch et par catégorie H/F avec non cumul des récompenses, trophée ville de CAHORS, trophée PAPREC)

=> **Stationnement / douche / sanitaire :**

Parking souterrain gratuit et parking extérieur gratuit (surveillance par nos soins)

Le complexe sportif comprend plusieurs blocs de douche, sanitaire, hall d'accueil et salle couverte y compris les gradins pour poser vos affaires de rechange.

=> **Hébergements à proximité :**

<p>HOTEL RESTAURANT LA CHARTREUSE***</p> <p>(tarif spécial pour le trail, donnez votre N° de dossard) Chambre simple ou double à 35€ la nuit, triple à 55€ (possibilité de réserver plusieurs jours) Hôtel à 2.8km du départ</p> <p>05.65.35.17.37 www.hotel-la-chartreuse.com/</p>	<p>HOTEL LE COIN DES HALLES</p> <p>(tarif spécial pour le trail, donnez votre N° de dossard) Chambre double à 50€ la nuit, (possibilité de réserver plusieurs jours) Hôtel à 1.5km du départ</p> <p>05.65.30.24.27 www.lecoindeshalles-hotel.com</p>
---	--

=> **Les petits + qui font les grands:**

à l'arrivée, une soupe quercynoise, une bière Ratz, un ravito complet, possibilité de massage (gratuit), un chiropracteur à votre disposition pour les petits bobos, une tombola pour tous, (il faut garder vos dossards sur vous) et surtout le plaisir de découvrir la nature et de partager un bon moment ensemble ...