



ASPECTS PRATIQUES



CLO46000@gmail.com <http://trailcollinesdudiabie.fr/>
<https://www.facebook.com/TrailLesCollinesDuDiable/>
<http://www.chrono-start.com/>



=> **Téléphones utiles :** Benoit : 0682261146 (avec modération...)

=> **Ravitos :**

Sur le 12 Km 540mD+ = 3 ravitaillements complets

Sur le 25 Km 1040mD+ = 5 ravitaillements complets

=> **La position GPS :** du complexe sportif de Cabessut (à côté de la piscine Divonéo et des terrains de rugby de Cahors, rive Est du Lot : Départ / arrivée : 150 rue de la Guinguette 46000 Cahors

Latitude : 44.4561708 **Longitude :** 1.4451231000000462

=> **Heures de départ pour chaque course :** (Réglementation FFA, Chronométrage par puce)

25 km à 9h30 (challenge Vert du LOT et défi diableÔ20)

12 km à 10h00

=> **Retrait des dossards :**

Sur place : le samedi de 14h à 18h et le dimanche matin de 7h30 à 9h15 (pour récupérer dossard, puce, bouteille de démon noir, le buff de la ville de Cahors et d'autres surprises...)

=> **Remise des récompenses :**

le dimanche à 13h00 sur place (course de côte GROUPAMA 1H et 1F, classement scratch et par catégorie H/F avec non cumul des récompenses, trophée ville de CAHORS)

=> **Stationnement / douche / sanitaire :**

Parking souterrain gratuit et parking extérieur gratuit (surveillance par nos soins)

Le complexe sportif comprend douches (Hommes côté droit, et Femmes côté gauche), sanitaire, hall d'accueil et salle couverte y compris les gradins pour poser vos affaires de rechange.

=> **Hébergements à proximité :**

<p>HOTEL RESTAURANT LA CHARTREUSE***</p> <p>(tarif spécial pour le trail, donnez votre N° de dossard) Chambre simple ou double à 30€ la nuit, triple à 40€ la nuit, (possibilité de réserver plusieurs jours) Hôtel à 1.5km du départ 05.65.35.17.37 www.hotel-la-chartreuse.com/</p>	<p>HOTEL LE COIN DES HALLES</p> <p>(tarif spécial pour le trail, donnez votre N° de dossard) Chambre double à 50€ la nuit, (possibilité de réserver plusieurs jours) Hôtel à 1.5km du départ 05.65.30.24.27 www.lecoindeshalles-hotel.com</p>
--	--

=> **Les petits + qui font les grands:**

à l'arrivée, une soupe quercynoise, une bière Ratz, un ravito complet, une tombola pour tous, (il faut garder vos dossards sur vous) et surtout le plaisir de découvrir la nature et de partager un bon moment ensemble ...

=> La santé et le sport :

Vous avez gratuitement le dimanche de 11h à 14h dans les locaux de CORPUS, face au départ de la course :

- Marion Réflexologue,
- Julie Chiropracteur,
- Joris Osthéo,
- Stéphane Podologue,
- Silvia massage sportif
- et les kinés.

En plus vous avez la possibilité de réserver auprès de notre infirmière Carole 06 88 93 83 66 une séance de cryothérapie (attention ceci est au prix diable de 25€ par dossard)

<http://lacryo-toulouse.com/>



Trail des Collines du Diable
Lot
...► 02/2019

12,25
KM

541
1 040
DÉNIVELÉ +

12 à 15
EUROS

Le Trail des Collines du Diable est un parcours exigeant qui serpente sur les coteaux de Cahors, en plein cœur des anciennes vignes et de leurs murets, au beau milieu du Quercy. Un tracé splendide alternant les sentiers dégagés, les singles techniques, les sous-bois reposants dans un délicieux mélange de bonne humeur et de sérieux. Mais prenez garde aux diabolots qui peuvent vous attendre à chaque détour, après n'importe quel virage, avant la traversée du légendaire pont Valentré ou le passage près de la Croix Magne : ils seront capables de vous faire courir comme si vous aviez le diable au corps !

➔ + **INFOS** trailcollinesdudiable.fr